



RESILIENCE IN ACTION TRAINING

This activity is part of Razom Ukrainoiu Zavzhdy project (06/UCR/012832)



DESCRIZIONE

La proposta formativa online si rivolge al personale italiano expatriato e ai cooperanti delle Organizzazioni della Società Civile (OSC) impegnati in progetti di emergenza e sviluppo. L'obiettivo principale è fornire una panoramica generale del concetto di resilienza, integrandolo nei processi di progettazione e svolgimento dei progetti.

Il mondo della cooperazione affronta situazioni di stress continuo, che colpiscono operatori, coordinatori e capi progetto. Pertanto, emerge la necessità di un percorso formativo centrato sulla resilienza, che permetta ai partecipanti di affrontare le sfide quotidiane utilizzando strategie per mitigare il rischio dello stress lavorativo. Questo approccio si basa sul rinforzo delle risorse individuali e comunitarie, essenziali per ogni contesto operativo.

Obiettivi del Corso

Fornire strumenti teorici e pratici per affrontare le sfide nel loro lavoro quotidiano della cooperazione, creando uno spazio sicuro per la condivisione delle esperienze. Attraverso un approccio metodologico diversificato, miriamo a garantire un apprendimento significativo e duraturo, promuovendo la crescita personale e professionale dei partecipanti

Attraverso il percorso formativo i partecipanti potranno:

- Incrementare le conoscenze sulla resilienza
- Implementare l'approccio della resilienza nella progettazione e seguimiento d'interventi
- Apprendere strategie pratiche per gestire lo stress e affrontare situazioni difficili con maggiore efficacia.

Breve descrizione della formazione:

Nome del corso	Resilienza in cooperazione
Durata	10 ore
Formatore	Veronica Hurtubia Toro, resilience expert
Target	Professionisti del mondo della cooperazione impegnati in ambito umanitario e nella cooperazione allo sviluppo. Per esempio: rappresentanti del paese, capi progetto, progettisti, advocacy, MEAL, ecc
Modalità	Online
Lingua	Italiano
Data e orario	Modulo 1: 18 dicembre 2024 dalle 9.30 alle 12.00 ora italiana Modulo 2: 19 dicembre 2024 dalle 9.30 alle 12.00 ora italiana Modulo 3: 13 gennaio 2025 dalle 9.30 alle 12.00 ora italiana Modulo 4: 14 gennaio 2025 dalle 9.30 alle 12.00 ora italiana
Attestato di partecipazione	I partecipanti devono raggiungere un tasso di presenza di almeno il 75% alle per ricevere un certificato di completamento

METODOLOGIA E CONTENUTI DELLA FORMAZIONE

Consapevoli della fatica e dello stress che i partecipanti possono affrontare, il nostro percorso formativo è progettato per essere flessibile e partecipativo. Coinvolgendo i partecipanti in modo che possano assumere un ruolo attivo nella formazione apportando le proprie riflessioni, esperienze e suggerimenti per arricchire il processo di apprendimento collettivo

Nello specifico, il corso è strutturato in quattro moduli, ciascuno della durata di 2 ore e 30 minuti. Ogni modulo è suddiviso in tre parti:

1. **Parte Teorica:** Presentazione e caratterizzazione del concetto guida.
2. **Workshop:** Attività individuali o di gruppo per portare il concetto dalla teoria al lavoro sul campo.

3. **Conclusion:** Consolidazione del concetto guida attraverso discussioni e valutazioni di gruppo.

Contenuti dei Moduli

Modulo 1: Introduzione alla resilienza

- Panoramica generale sul significato e sull'importanza della resilienza nel contesto della cooperazione.
- Definizione del concetto di resilienza attraverso l'analisi delle diverse interpretazioni del termine.
- Esplorazione di come la resilienza possa mitigare gli effetti del rischio in situazioni di stress.

Modulo 2: Progettare interventi con approccio resiliente

- Comprensione della resilienza non solo come risultato, ma come un processo dinamico.
- Identificazione degli elementi chiave che contribuiscono a progetti resilienti ed efficaci.

Modulo 3: Valutazione e Seguito di Progetti Resilienti

- Discussione su esempi concreti di progetti resilienti e le pratiche che li hanno resi efficaci.
- Workshop: Attività pratiche per applicare le conoscenze acquisite nella valutazione e nel monitoraggio dei progetti.

Modulo 4: Salute Mentale e Benessere del Cooperante

- Approfondimento sull'importanza della salute mentale nel lavoro dei cooperanti.
- Strategie per promuovere il benessere psicologico e prevenire il burnout.

SULLA FORMATRICE

Veronica Hurtubia Toro è esperta di resilienza in contesti psicosociali e socio-educativi. Ha conseguito il dottorato di ricerca in "Società ed educazione" presso l'Università di Barcellona, con una tesi di ricerca incentrata sul concetto del tutore di resilienza. Veronica Hurtubia ha anche un Master in Relazioni di aiuto in contesti di sviluppo e cooperazione nazionale e internazionale, oltre a una laurea in Scienze dell'educazione.

Con una vasta esperienza professionale nella formazione, nella ricerca e nell'implementazione di progetti di resilienza in contesti di conflitto e vulnerabilità, Hurtubia ha lavorato in Medio Oriente, Africa e America Latina.

Dal 2013, Hurtubia ha iniziato a collaborare con l'Unità di Ricerca sulla Resilienza (UCSC) e a insegnare nel programma di Master in Relazioni d'Aiuto. Il suo lavoro si concentra sul sostegno alle comunità locali nel processo di progettazione, implementazione e formazione dei professionisti locali sull'approccio alla resilienza.

Altre informazioni

- Scrivere a progettiucraina@focsiv.it